

## 女性の未来が明るくなりますね

### 開発指導者のコメント



伊和 達夫先生  
早稲田大学教授

女性のためのIT技術の誕生です。機械としては特殊な温度計ですが、毎日のデータを生かすソフトに最先端の知恵が集結されていて、これからも健康を超える快適性を目指すソフトがアップロードされていきます。この卵型のかわいいITロボットのが、からだのリズムを見守ってしてくれるようになり、長くつきあうほどたしかな情報が届きます。名前をつけたりして可愛がってやると、きっと夢のようなメッセージが届くに違いありません。



松本 清一先生  
日本東洋計測協会会長

女性の基本的な特質として周期性の存在があります。成熟した女性の周期的なカラダのリズムについて女性自身がよく知り、ポジティブにとらえることが大切です。この度長年の研究が実って、夜眠るとき体につけるだけでカラダのリズムを教えてくれる小さな器具が世界で初めて完成しました。女性の健康にとって何よりの贈り物です。



岩間 雅子先生  
性と健康を考える女性専門家の会会長

「面倒だー」なんて思わないで。一寸使ってみて。女性の味方の女性たちが、女性の味方の男性を巻き込み心を籠めていものを作ったから。自分の体の微妙な仕組み「男性や子どもにはないリズム・成熟した女性のしるし」に感心すると思う。リズムに合わせて生活設計を立てたり、リズムの乱れから体調不良に気づくなど、いいことが沢山あるとおもう。健康にも、仕事にも。受験のためにも、旅行の計画にも。



岩間 貞夫先生  
主婦会館クリニック  
「心とからだの相談室」所長

毎日の仕事の中で、たくさんの女性相談者の話をうかがっています。不調の原因がわからず不安に思ったり、どうしたらより改善できるのかが求められています。自身のからだのリズムがもっとわかっていたらと思うことがしばしばです。このような長期グラフのデータを持ってきていただければ、もっと上手く説明してあげられます。眠っている間に苦勞せず測れ、女性たちが自分の身体の調子を知る術を手にすることが出来る一そんな時代が来ました。

### モニターさん達の声

娘たちにも薦めました!

40代 A.K.さん

更年期に突入り、様々な不調にも戸惑い気味。朝の時間が1秒でも惜しい主婦にとって、睡眠中に測れるのは便利です。もっと若い頃にあったなら・・・と思い、迷わず二人の娘にも薦めました。

初めての生理からずっと不順が続く私。気まぐれに來たり来なかったり。モニター機器の温度が低温になった日は準備ができて安心でした! (長女・高2)

まだ生理がはじまったばかりなので、どうだろうと思っていましたが、意外にも低温・高温がわかりました。三日坊主な私も、これは続けられました。(次女・中2)

おなかで測れるのがいいですね!

20代 T.I.さん

朝眠たくてどうしても起きられない私。おまけに鼻炎なので、口を開けたまま測るのはむずかしく、これは便利だなと思いました。高温・低温の2相もはっきりしていて、予測もできるようになってきました!

着けて、眠るだけって、ホントに便利でした!

20代 T.I.さん

心配していた装着感もすぐに慣れて気にならなくなり、毎朝同じ時間に起きて測る必要がないので、自動計測は簡単です。今流行の、ワークライフバランスにもいいかも!!

## もっと教えて! らん'sナイト

### Q1:かなり寝相の悪い私。眠っている間に外れない?

A1: パジャマのウエスト部分にクリップで、しっかりとめてお使いいただけます。繰り返し寝返りを打っても大丈夫!(トイレに立つ時には落下防止のため、必ずはずしてください。)

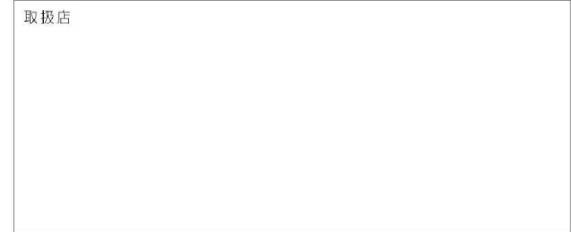
### Q2:着けて寝るの、気にならない?寝心地はどうですか?

A2: らん'sナイトは手のひらにすっぽり収まるかわいい卵型!薄型で腹部にぴったりフィットし、眠ってしまくと、あまり違和感を感じずに朝までおやすみいただけます。個人差はありますが、毎日ストレスなくお使いいただける商品を目指しました。



※ボタンの名称は通常使用状態での機能をあらわしたものです。

仕様一覧	
主な素材	ABS樹脂(外表)
外觀寸法	長さ69×幅51×厚さ14.5mm(クリップ高さ5.3mm)
重さ	約37g(電池2個含む)
測定方法	2つの温度センサが設定時刻より10分ごとに6時間後まで続けて計測します
使用電池	コイン電池 CR2032×2個(付属)
電池寿命	約3ヶ月(25℃環境下で1日1回QRコード表示した場合)
※改良のため、外觀および色、仕様の一部を変更する場合がありますので、予めご了承ください。 ※就寝中の衣服内温度は、冷蔵庫や発熱などの影響を受け正しく計測できない場合があります。	



女性のための衣服内温度計【らん'sナイト】

# Ran's Night

詳しくは女性健康情報サイト Ran's Story で!

<http://rans-story.jp>

総発売元



キューオーエル株式会社  
<http://www.QOL21.com>

本社:長野県上田市下之郷813-12 F386-1211  
Tel:0268-39-7735

※送信データに個人情報が必要ありません。  
※本製品は医療機器ではありません。  
※本製品は(独)科学技術振興機構の革新技術開発研究事業により研究を行いました。  
※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



女性のための衣服内温度計【らん'sナイト】

# Ran's Night



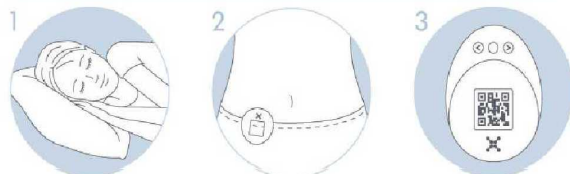
原寸大

マンダリンオレンジ/アボガドグリーンの色展開 QRコードからサイトにアクセスできます。

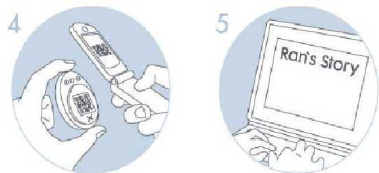
着けて、眠るだけ。

就寝中の衣服内温度から、からだのリズムがわかります。

**らん'sナイトは「着けて、眠るだけ。」**



1 パジャマのウエストにはずんで寝るだけ  
2 2つのセンサーが10分間隔で朝まで自動測定(約8時間)  
3 結果は、計測温度とQRコードで表示

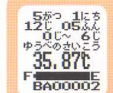


4 QRコードをケータイで撮影 好きな時にデータ送信  
5 WEB「らん's Story」でデータ管理

**見やすくてたのしい画面で、簡単操作!**



ニックネームを設定すると、「おはよう!」「こんにちは!」「おつかれさま」など時間帯により毎回ちがったあいさつで呼びかけてくれます。



朝起きたら、まずは昨夜の温度をチェックしてみましょう! 「ゆうべのさいこう」温は7日間前まで表示することができますので、忙しくてWEBアクセスできない時などは、らん'sナイトでもゆうべの温度がわかります。

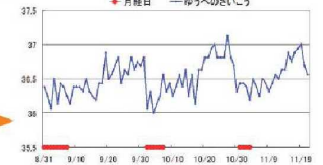
**2つのセンサーが計測した 昨夜の温度変化をお知らせ!**



パソコン画面で表示されるぐっすりグラフ 携帯画面のぐっすりグラフ

**WEBアクセスしない場合は・・・**

数字で表示される「ゆうべのさいこう」の温度を、手書きやパソコンで記録すると、下図のような長期グラフがでることができます。



※モニタ検閲時(33歳女性)の実際のデータです。

**計測データは、カンタンWEB管理。あなただけの「らん'sストーリー」を作りましょう。**

「らん'sナイト」で計測したデータを送信すると、新しい女性の健康情報サイト「らん'sストーリー」にアクセスします。このページに個人の記録をアップしたり、コミュニティに参加して情報交換もできます。エクササイズやセラピーなど、セルフケア情報も満載!もちろん登録料・年会費は無料です(パケット通信費のみがかかります)。



**Ran's Story**  
http://rans-story.jp



ケータイサイトはこちらから